

# 四獸爭峰

山徑越野跑

2017  
SHISHOU  
MOUNTAIN



TRAIL RUN

ASERS  
SINCE 2008

活動場配圖	02
活動說明	04
衣保袋使用說明	06
15K路線標高圖	07
9K路線標高圖	09
補給站&紀念品說明	12
活動贈品說明	13
活動指示說明	14
注意事項	15
緊急聯絡說明	18

松山慈惠堂 (台北市信義區福德街251巷33號)



活動宗旨

為提倡全民體育、增進身心健康、促進社會和諧、推廣樂活休閒運動，特別於台北南港區、信義區，舉辦具勇氣、毅力與體能挑戰的山徑越野跑活動，提供民眾多元運動與探究美麗山徑的選擇！

活動單位

主辦單位：中華國際休閒運動交流協會  
 承辦單位：ezFun 生活玩家  
 協辦單位：全鋒事業

時間、地點

活動日期：2017年06月25日(星期日)  
 活動時間：AM06:30~PM14:00  
 集合地點：松山慈惠堂(台北市信義區福德街251巷33號)  
 活動里程：悍將挑戰組15K、勇士挑戰組9K

活動流程

時間	流程	備註
06:30-07:00	現場寄物	
07:00-07:15	熱身操	*需寄存衣物者，請統一於報名時加購活動衣物保管袋。
07:15-07:25	15K分批出發	
07:25-07:35	9K分批出發	*衣物託管前請自行將活動衣物保管卡置放於衣物保管袋前方透明夾層。
08:30-13:30	會場活動、抽獎活動	
13:30	終點統一關門	
14:00	活動結束	

- ★為求整齊與統一識別補給，請參加活動選手穿著活動 T-Shirt 於外。
- ★本活動沿途補給站點皆經過申請使用，為維持活動品質，為保障報名跑友權益，無號碼布跑者禁止進入補給站，請陪跑者自重！
- ★嚴禁陪跑者進入起點管制區域內，影響出發作業。

抽獎券使用說明

- 本券限106/06/25活動時間內使用，逾期作廢。
- 請將本抽獎券撕下於08:00前投入抽獎區設置之抽獎箱內，逾期不候。
- 主辦單位保留修正、暫停與終止活動之權利。
- 全鋒公司員工及其眷屬不得參加抽獎活動。
- 使用方式如下：

▼ 示意圖



號碼布配戴說明

- 本會將發送各位參賽者一組號碼布，並附上4支別針以供固定。
- 請參賽選手將號碼布別於胸口，並固定4角，以便工作人員辨識。
- 號碼布上選手編號依兩種顏色區別男女。
- 每張號碼布僅此一份，請選手務必小心保管。
- 若參賽者未依規定配戴有效號碼布進行比賽，本會將有權取消參賽資格。
- 號碼布不得轉讓他人使用，違者視同代跑行為，經查明屬實，將取消參賽資格。



配戴位置示意



船井funcare®



全球獨家限量款

HELLO KITTY × LINE FRIENDS

可愛聯名  
萌翻全台

★ 膠原蛋白NO.1權威

使用者滿意度高達99%

美國、加拿大、日本多國專利認證

晶亮眼睛  
の秘訣



4大超級護眼成分  
10種野菜蔬果添加



船井funcare®全效專利膠原蛋白 (KITTY x LINE款) 28日份



船井funcare®膠原彈力凍 (KITTY x LINE款) 10入



船井funcare®3C葉黃素凍 (KITTY x LINE款) 10入

活動說明

Event Description

衣物保管說明

- 本次活動於主會場設有衣物集中保管服務。
- 如需衣物保管，請使用本會專用衣物保管袋，現場不接受非本會衣物保管袋（可接受路跑協會衣物袋），報到地點及活動現場均有販售衣物保管袋，數量有限，可重複使用，每個費用為150元。
- 寄物時間：2017年06月25日上午06:30開始，接受衣物袋保管。
- 取物時間：2017年06月25日上午08:30開始，接受衣物袋領取。
- 貴重、易碎物品及電子產品請自行保管，若有遺失、損壞，大會概不負責。
- 若衣物保管袋遺失最高賠償金額新台幣 1000 元整。(貴重物品例如鑽石、錢財、身分證件、信用卡、提款卡、汽機車鑰匙及住家鑰匙...等)
- 請將有號碼之寄物袋貼紙放在保管袋前的透明袋中，方便辨識。
- 保管當天需出示本次活動號碼布，領回所寄放之衣物時須出示本次活動號碼布，經工作人員蓋註記章後方可領回衣物保管袋。

寄物卡



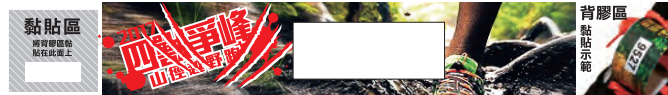
(寄物卡附於號碼布上，請自行撕下並放入衣保袋前透明袋中再行寄物。)

衣物保管袋



(袋子顏色樣式請依實際出貨為準)

晶片安裝方式

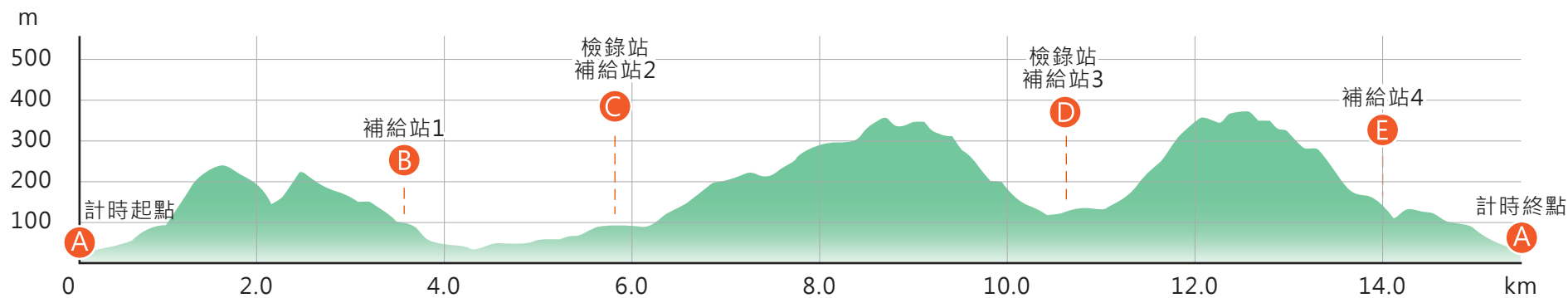
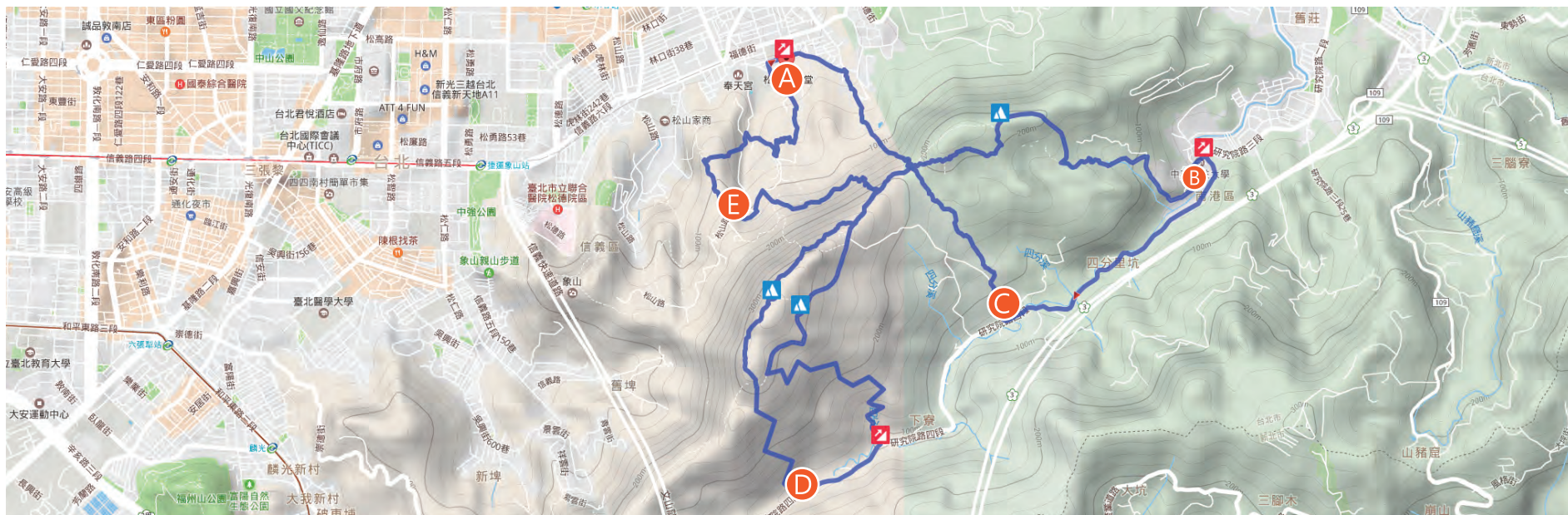


1. 撕下晶片背膠膠膜。
2. 將晶片穿入鞋帶繞一圈後黏緊。
3. 調整號碼朝外，完成安裝。

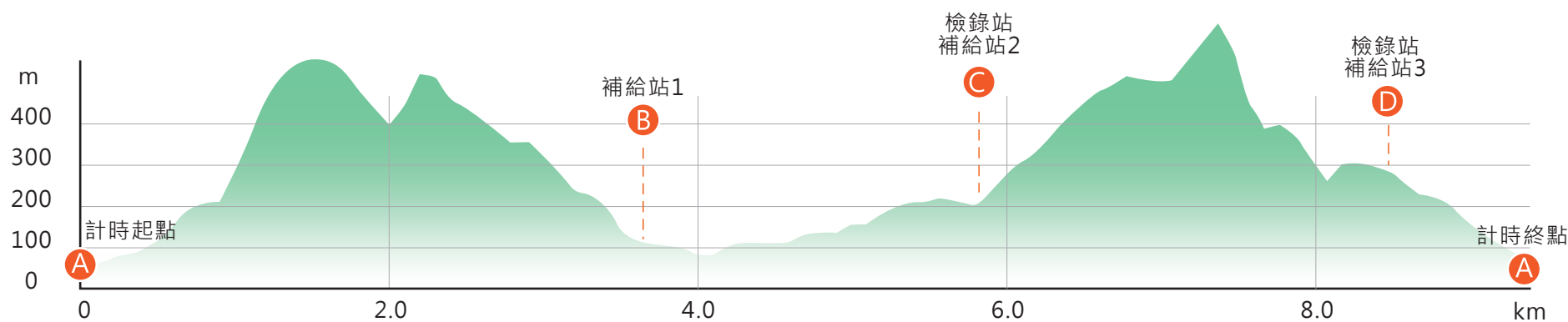
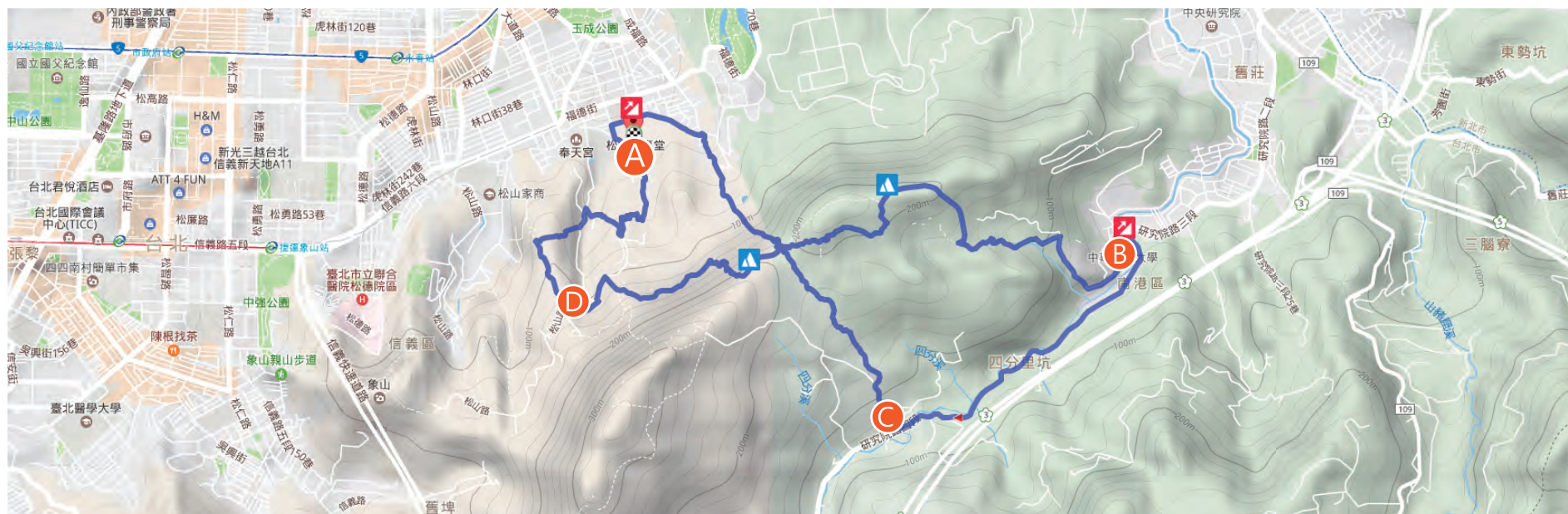
\* 請勿壓摺晶片或書寫任何文字，完賽後無須歸還晶片。



15K悍將挑戰組路線及標高圖



9K勇士挑戰組路線及標高圖



期限至：2017/12/31

**會員價再5%現金回饋**

CoolCore是美國新興的機能布料廠商，隨著夏天氣溫越來越熱，在炎炎夏日下從事戶外運動，防曬與降溫是不可或缺的，CoolCore提供戶外休閒新的降溫選擇，不管是涼感運動毛巾或是涼感服飾，都只需要汗水或是普通水份，便可以長時間保持涼爽感覺，是戶外休閒的最佳商品。目前已在全球各地熱銷，包含日本、韓國、美國、加拿大、巴西、泰國、新加坡等等，不管新興品牌或是知名品牌都是CoolCore的客戶。

憑參賽手冊或參賽號碼布於**城市綠洲**全省各門市購買”Chill Sport涼感運動毛巾” 市價：390

起終點&補給檢錄站

地點	悍將挑戰組15K	勇士挑戰組9K
出發位置	0km	0km
	松山慈惠堂	松山慈惠堂
補給站1	3.7km	3.7km
	中華科技大學	中華科技大學
補給站2 (15K、9K檢錄站)	5.8km	5.8km
	研究院路四段福和宮	研究院路四段福和宮
補給站3 (15K、9K檢錄站)	10.7km	8.4km
	坑頭土地公	福德街221巷虎山涼亭
補給站4 (15K檢錄站)	14km	
	福德街221巷虎山涼亭	
終點位置	15km	9km
	松山慈惠堂	松山慈惠堂

參加紀念品

贈品/賽程	15K悍將挑戰組	9K勇士挑戰組
專屬個人晶片	✓	✓
防水號碼布	✓	✓
活動紀念T恤	✓	✓
完賽證書	✓	✓
完賽獎牌	✓	✓
毛巾	✓	✓

獨立門市

營業時間為1100至2200

- 【中山門市】02-2564-3702** 台北市中山區中山北路1段21號1F
- 【竹北門市】03-552-9378** 新竹縣竹北市中華路307之1號
- 【斗六門市】05-5375099** 雲林縣斗六市崙峯里2鄰仁義路6號
- 【桃園門市】03-356-7118** 桃園市桃園區中正路896號
- 【頭份門市】037-695-323** 苗栗縣頭份市東庄里18鄰尚順路66號
- 【蘆東門市】03-960-2092** 宜蘭縣五結鄉五結路三段498號
- 【中壢門市】03-433-6288** 桃園市中壢區中華路2段508號
- 【台中門市】04-2259-5661** 台中市西屯區惠中路一段113號
- 【復興門市】03-338-3581** 桃園市桃園區復興路319號
- 【新竹門市】03-5313917** 新竹市東區錦華里1鄰東大路一段132號
- 【嘉義門市】05-232-8998** 嘉義市博愛路二段168號1樓

百貨門市

營業時間請電洽各門市

- 【中和門市】威力廣場 02-8245-7400** 新北市中和區中山路2段291號7樓
- 【三峽門市】02-2673-0125** 新北市三峽區龍學里15鄰學成路398號2樓
- 【宜蘭門市】新月廣場 03-931-2684** 宜蘭市民權路2段38巷6號1、2F
- 【新時代門市】04-2220-5830** 台中市東區復興路4段186號10F-特賣
- 【高雄門市】夢時代 07-970-1910** 高雄市前鎮區中華五路789號4樓

刷卡分期銀行：玉山、一銀、上海、中信、元大、台企、台新、合庫、花旗、遠銀、匯豐、華南、國泰世華、大眾、永旺、三信、彰化、兆豐、陽信、永豐、富邦、華泰、澳盛、台中銀行、安泰、新光銀行、聯邦、萬泰

全館消費單筆金額滿5000(含)以上即享3期0利率之購物優惠滿10000(含)以上即可享6期0利率之購物優惠，百貨門市依店內公告

**Taiwan 國旅卡特約商**

中山、中和、三峽、桃園、中壢、復興、竹北、新竹、頭份、台中、嘉義、斗六、嘉義

活動贈品

完賽獎牌



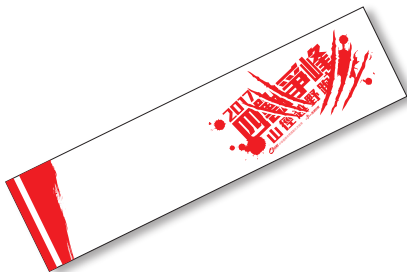
完賽證書



完賽紀念上衣



完賽運動毛巾



計時檢核規則

1. 15K、9K皆採晶片計時，通過起/終點站時，請確實通過晶片感應區，未感應者視同未完成，此外檢錄站未取得信物者，不予計算成績。
2. 各組出發時間不同，請15K組勿於9K組出發時間出發，以免影響感應作業。
3. 比賽排名以大會鳴槍時間計算（非以個人晶片時間計算）。

活動建議裝備

1. 可置放補給包或水袋的小背包，可與本次活動贈品水袋搭配使用！
2. 安全頭盔、抓地力佳(非平底)的越野跑鞋。
3. 手套(滑行/攀爬應用)、長袖長褲緊身裝、外加一套完賽後換裝衣物。
4. 為防止長時間胸部與衣服摩擦產生疼痛，建議使用胸貼或軟性膠布保護。

活動路線指標



\*路線指示除上列方向指標外，沿路將輔以搭配亮黃色登山帶作為路線記號，並請遵守工作人員指示，以策安全。



### 注意事項

- 1.本活動係自我挑戰活動，非競賽性質，活動無公權力之交通管制，無封路，請參加者務必遵守工作人員引導，並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保安全。
- 2.如遇緊急事件，請撥打大會聯絡電話，本活動備有維修收容車、醫療車等車輛。
- 3.請務必隨身攜帶健保卡，遇有受傷，請於當日就醫，並向醫院拿取診斷證明正本與收據，以利後續保險理賠辦理。
- 4.請慎重考量身體健康狀況及自身實力，如有心臟病、心血管等方面病史者或是不適合激烈運動者，請勿隱瞞病情報名參加活動。參加本次活動，參加者需保證個人身體健康確實符合活動參加資格，活動中若因身體不適發生任何意外，願意自行負責與主辦單位無關，並願合作遵守活動規定參加活動。
- 5.請視個人實力與健康狀況，量力而為！遇有身體不適，請至路邊安全處休息，切莫超出身體負荷！
- 6.山區活動路線多轉彎視線死角，請勿越線逆向，下坡路段請注意減速慢行，維護自身安全。
- 7.本次活動大會代辦所有參加者體育活動之100萬意外險及10萬醫療(依據保險法第 107 條修正條文規定，若替兒童投保壽險(含意外險)，須年滿 15 歲才可請領身故給付，未滿15歲身故者，保險公司僅須加計利息返還已繳保費)。
- 8.請各位視自己活動當日狀況量力而為，切勿冒險勉強，並請於活動前一日有充足的睡眠及當日活動前2個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在保險承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- 9.本活動依照大型群眾活動安全管理要點投保公共意外險(所有細節依投保公司之保險契約為準)，公共意外險承保範圍：
  - I. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：(1) 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。(2) 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
  - II. 特別不列入承保事項：(1) 個人疾病導致運動傷害。(2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癩癩、脫水等。(3) 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，參加者如遇與第二項所述之疾病之病史，建議參加者慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
- 10.為安全考量，未滿12歲者不得報名，未滿16歲者需家長陪同報名參加並且全程陪伴身旁，未滿18歲者，需經家長同意並簽署家長同意書，不便之處，敬請見諒!!!
- 11.活動當日：舉凡停車、報到、熱身或預備，敬請配合工作人員引導，以維活動順暢。
- 12.活動日前一週，主辦單位應另公告參加者名冊及活動前各項說明。
- 13.未完成報到者，將自動喪失參加活動資格，不得進入活動路線，裁判有權終止無號碼布者進行活動。
- 14.禁止參加者互換晶片、禁止佩帶他人晶片以及1人佩帶2個或2個以上的晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。
- 15.請依指定時間集合與出發，提前出發或超過出發時間者，大會將取消參加活動資格且無法提供成績。有經過出發拱門的跑者，若自行中途放棄挑戰不回會場，必須主動聯繫大會緊急連絡電話，如超過活動關門時間尚未主動與大會聯繫者，發生任何異況概與本會無關。
- 16.參加者備離活動路線將無法享有大會提供參加者之權利。活動中身體不適請待在活動路線中等待收容。
- 17.各位參加者於終點完成挑戰後，憑號碼布領取紀念品及獎牌，無號碼布者恕不提供，請勿領取。請勿接受非大會供給之飲料或食物。
- 18.參與活動應發揮公德心與愛心，沿途不隨意拋棄垃圾，行進間如發現有其他參與者因受傷無法繼續前進狀況，請協助連絡主辦單位前往處理。
- 19.違反下列規定者，取消活動成績：
  - I. 不遵從裁判引導者。
  - II. 未將號碼布固定於指定區域、無配戴計時晶片或無活動信物者。
  - III. 嚴禁於活動行進路線中攜帶寵物、推行娃娃車、推行輪椅、滑行直排輪、滑板、滑板車。
  - IV. 活動進行中借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
  - V. 報名組別與身分證證明資格不符者。
  - VI. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
  - VII. 代跑(代騎)及被代跑者(被代騎者)，請勿以任何理由轉讓號碼布。
  - VIII. 佩帶2個或2個以上晶片者，將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
- 20.活動地區除遇大豪雨特報或颱風影響宣布停班停課、集會遊行等不可抗力之天災、人為因素、行政院環保署空氣品質指標達危害等級或活動單位公告延期外，其活動皆照常舉行。倘遇上述原因導致活動延期，因而無法參加者，所繳交之報名費，主辦(執行)單位應扣除已代辦或支出費用後，將餘額退回。倘遇上述原因導致活動未能舉辦，報名費將以5折退回。
- 21.大會將決定是否取消、擇期舉辦活動、改用其他替代活動場地、替代路線或延長/縮短路線，參加者不得有異議。
- 22.活動中不得當場質詢裁判，田徑規則有明文規定或同等意義之註明者，均以裁判員之判決為準，對於活動成績有疑慮，須向大會提出申訴，同時繳保證金新台幣壹仟元整，所有申訴以大會之判決為終決，若判決認為申訴不成立得沒收其保證金。
- 23.主辦單位對活動的結果保留最終決定權。如有未盡事宜，經主辦單位決議後得隨時修正於網站活動公告之。
- 24.本活動路線及沿途補給站皆經過申請使用，為維持活動品質，保障報名者權益，無號碼布者禁止進入活動路線及使用補給站。
- 25.代跑(代騎)或轉讓者，如有意外發生恐無法獲得保險保障並應負相關連帶法律責任。
- 26.參加本活動者同意活動單位使用參加者本次活動照片及資料，做為活動文宣及行銷使用。並同意活動單位因需發佈參加者編號及公告參加者姓名。活動單位有權將本活動之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參加者必須同意肖像及公布成績，用於活動相關之宣傳活動上。
- 27.本活動報名截止日之後，恕不接受退費申請；報名截止日前申請退費，將從報名費用中扣除50元手續費後，將餘額退回，退款手續將於活動當日結束後2個工作天完成。
- 28.如需更換參加者名單，請於本活動報名截止日前提出申請。
- 29.未領取活動物資、抽獎品者，請於活動後一週內至本單位領取，逾時視同棄權。獎金金額在NTD1,000元(含)以上之得獎者，領取獎品時請出示身分證，否則視同棄權。現場摸彩獎品將依中華民國稅法規定扣除所得稅。
- 30.參加者如需衣物保管(單車活動恕無衣物保管服務)，請使用本會專用衣物保管袋，現場不接受非本會衣物保管袋(可接受路跑協會衣物袋)，線上報名與報到地點均有販售衣物保管袋(數量有限)，歡迎選購，可重複使用，每個費用為150元(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)。
- 31.貴重物品、易碎物品及電子產品請自行保管，若有遺失、損壞，大會概不負責。若衣物保管袋遺失最高賠償金額新台幣1000元整。備註:貴重物品例如鑽石、錢財、身分證件、信用卡、提款卡、汽機車鑰匙及住家鑰匙...等。
- 32.如有未盡事宜，經主辦單位決議後得隨時修正公告之。

大會連絡電話 0910-376836

緊急聯絡電話 0978-116875

0925-992522

贊助



活動類型	日期	活動名稱
越野跑	12月17日	頭城秘境山徑路跑
單車賽	12月10日	2017石門楓葉祭單車爭鋒挑戰賽
二鐵賽	11月26日	金陽鐵人兩項挑戰賽
單車賽	11月12日	2017西拉雅追風100挑戰賽
路跑賽	10月22日	樂齡路跑-識圖老馬路跑
路跑賽	10月15日	宜蘭路跑
單車賽	9月24日	嘉義梅山賞雲海單車挑戰賽
越野跑	9月10日	決戰獅頭之巔越野路跑賽(15K)
單車賽	9月 3日	瘋騎西濱109追風挑戰賽
路跑賽	8月27日	2017七夕情人路跑
單車賽	8月20日	八卦山祈福盃單車挑戰賽
單車賽	7月23日	2017小武嶺制霸爭鋒挑戰賽
路跑賽	7月 8日	94i音浪頭城路跑
越野跑	6月25日	四獸爭峰山徑越野跑
單車賽	6月11日	瘋騎北濱追風挑戰賽
越野跑	5月21日	內湖硬斗山徑越野跑挑戰賽
單車賽	5月 7日	第二屆桐花飛舞單車挑戰賽
單車賽	4月23日	DIZO噶瑪蘭100追風挑戰賽
路跑賽	4月 9日	第四屆貢寮山海馬拉松
單車賽	3月19日	2017輪霸西濱200K/100K
路跑賽	2月28日	第二屆大桔大利-峨眉鄉路跑
越野跑	1月 8日	睥睨鳶峰山徑越野跑
單車賽	1月 1日	2017頭城迎曙光單車制霸挑戰賽